

Ambitie met een grote M - *Voluit leven als medicus, moeder en mijzelf*



Als je geneeskunde gaat studeren, heb je grote dromen en ambities: je wilt mensen helpen en beter maken, goed worden in je vak, een echte bijdrage aan de maatschappij leveren. Toch ervaren vrouwelijke artsen soms, als zij wat verder komen in hun loopbaan, dat die ambities zwaarder gaan vallen of door alle drukte langzaam uit beeld verdwijnen, zeker wanneer zij ook kiezen voor een gezin. Als een artsenleven dan gaat voelen als overleven, kiezen veel vrouwen ervoor om alles wat ‘minder’ te gaan doen. Om in te leveren op hun dromen, op hun ambities en op zichzelf. Niet nodig, zegt Maleene de Ridder: je kunt je leven zélf leiden zoals jij dat wilt – als je echt durft te kiezen waar jij voor wilt gaan.

Kiezen voor **jóu** ambities

In *Ambities met een grote M* laat zij zien hoe jij de keuzes kunt maken die werkelijk bij jou passen, en hoe jij jouw eigen professionele en persoonlijke ambities ten volle kunt benutten en waarmaken. Daarnaast geven elf vrouwelijke artsen in openhartige interviews een inkijk in de loopbaankeuzes die zij maakten in hun leven.

Geschreven vanuit en voor de praktijk

Het boek is gebaseerd op de jarenlange ervaring van de auteur in het begeleiden van artsen en assistenten in opleiding. Het boek is recht vanuit en voor de praktijk geschreven, met veel direct toepasbare tips en adviezen. In haar werk begeleidt Maleene de Ridder artsen, assistenten-in-opleiding en maatschappen met vragen op gebied van loopbaan- en leiderschapontwikkeling, persoonlijke effectiviteit, samenwerken en communicatie.

Auteur met ruime ervaring

Maleene de Ridder is gezondheidswetenschapper en internationaal gecertificeerd coach. Zij is ruim twintig jaar actief op het gebied van arbeid en gezondheid. In haar werk hebben vrouwelijke artsen haar bijzondere belangstelling. De Ridder is lid van het CoachNetwerk van de Academie van Medisch Specialisten en als coach verbonden aan het Carrièrecentrum voor Artsen.

Reacties

- *‘Echt een hart onder de riem voor de nieuwe generatie artsen’ - Angela Maas, hoogleraar cardiologie voor vrouwen*
- *‘Het boek sluit naadloos aan op de praktijk. Ik vind het een heel goed boek!’ – Didi Braat, hoogleraar gynaecologie en obstetrie, UMCN*
- *‘Geschreven voor artsen, maar ook een aanrader voor iedere vrouw die haar werk op een eigen, positieve manier wil combineren met een gezin en een eigen leven’ - Women Inc*
- *‘Bij het lezen dacht ik: dit gaat over mij! Dit is waar ik mee worstel’ - Anoniem*
- *‘De onderwerpen zijn bekend, maar het is wel prettig dat de conclusie niet per definitie luidt: ga dan wat minder werken! zoek naar de balans! Nee, het is ook prima, sterker nog, er is veel voor te zeggen, om gewoon veel te werken en ambitieus te zijn’ - Sophie Broersen, Medisch Contact, 10 okt 2013*

Uitgave van Uitgeverij Réunion – paperback - 208 pagina’s - €17,50 - ISBN 9789079263158

Op www.managementboek.nl/boek/9789079263158/ambitie-met-een-grote-m-maleene-de-ridder

kun je als voorproefje 9 pagina’s lezen en bekijken. Updates, actuele ontwikkelingen en tzt nieuwe interviews vind je op www.facebook.com/AmbitiemeteengroteM?ref=hl Wordt vriend en je blijft automatisch op de hoogte!